



KRANKENHAUS
ST. ELISABETH &
ST. BARBARA

SOZIAL-
PÄDIATRISCHES
ZENTRUM

Liebe Familien,

momentan bestimmt das Coronavirus unser Leben und unseren Alltag. Kindereinrichtungen und Schulen bleiben geschlossen, sodass Eltern ihre Kinder zu Hause betreuen müssen. Sie erleben selber eine Verunsicherung durch Kurzarbeit oder Home office, vertraute Ansprechpartner fallen weg, der Austausch mit Freunden und Verwandten reduziert sich. Gleichzeitig sollen sie ihren Kindern gegenüber zuversichtlich bleiben, Ruhe bewahren und ihnen möglichst kindgerecht die Situation erklären.

Das ist für uns alle eine Herausforderung - wir möchten Ihnen mit der folgenden Zusammenstellung von Ideen Hilfestellungen im Familienalltag bieten.

Wir sind darüber hinaus im SPZ weiter telefonisch für Sie erreichbar unter 0345 213 57 02.

Kommen Sie gut durch diese besondere Zeit und bleiben Sie gesund!

Ihr SPZ-Team

Wie man den Kindern helfen kann, mit der Lage umzugehen

Eine gute **Zusammenfassung** findet man hier:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung_COVID-19_Tipps_fuer_Eltern.pdf



Wie Sie **Schulkindern** das Coronavirus erklären können: <https://www1.wdr.de/mediathek/av/video-corona-fuer-kinder-er->



Corona - Für Kinder erklärt

[klaert-100.html](https://www1.wdr.de/mediathek/av/video-corona-fuer-kinder-er-klart-100.html)

Sonstige **kindgerechte Infos** zu dem Coronavirus: <https://www.kindernetz.de/infonetz/tiereundnatur/-/id=528776/nid=528776/did=532978/1okru73/index.html>

<https://www.kindernetz.de/infonetz/tiereundnatur/-/id=528776/m2krkc/index.html>

Wie Sie **Vorschulkindern** die Situation erklären können: https://youtu.be/_kU4oCmRfTw



Warum ist Opa auf einmal Oma und Opa nicht mehr Opa? Zum Glück gibt's Alternativen!



KRANKENHAUS
ST. ELISABETH &
ST. BARBARA

SOZIAL-
PÄDIATRISCHES
ZENTRUM

Leseangebote für Kinder:

<https://www.kindernetz.de/livegelesen/folgen/-/id=531070/nid=531070/did=532722/1qbyunc/index.html>



<https://www.stiftunglesen.de/aktionen/vorlesen-corona/>

<https://www.stadtbibliothek-halle.de/stadtbibliothek/Aktuelles-Veranst-07144/Aktuelles/?NewsId=45421>

Bildungs- und Lernangebote:

<https://www.hanisauland.de>

<https://m.simplyscience.ch/experimente.html>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>



<https://www.schule-und-familie.de>

<https://schlaulich.info/>

<https://www.kunstmuseum-moritzburg.de/ihr-besuch/closedbutopen/>

<https://www.aok.de/pk/sachsen-anhalt/familie/jolinchen/>

Die Lern-App: Anton.app mit Übungen und Themen für die Klassen 1 bis 10 ist kostenlos.

Sollten Sie besorgt sein, dass Ihr Kind zu lange im Netz ist und eher ungünstige Inhalte konsumiert, finden Sie hier Hilfe:

www.schau-hin.info

Für Eltern, die wenig Einkommen haben, könnte folgender Link interessant sein:

<https://www.bmfsfj.de/kiz>

Und alles gegen Lagerkoller (Spiel- und Bastelideen) hier:

<https://www.eltern.de/familienleben/corona-tipps-home-office-mit-kindern>

<https://www.eltern.de/familie-urlaub/ohr-nach-draussen-unsere-blogs/die-spielesammlung-gegen-lagerkoller>

<https://mitvergnuegen.com/2020/mit-kindern-zuhause-machen>

<https://www.geschwisterloewenstein.de/>

<https://home.sonnenpark.de/>

Kochen und Backen mit Kindern:

<https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/kochen-mit-kindern/>

<https://www.chefkoch.de/rezepte/1737441282755720/Hexenblitzkuchen.html>

Wenn Sie oder Ihr Kind Hilfe brauchen:

www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

kostenfreie, anonyme Hotline:
Mo – Sa: 14.00 bis 20.00 Uhr

0800 – 111 0 333

Elterntelefon

kostenfreie und anonyme Beratung
Mo – Fr: 09.00 bis 11.00
Di & Do: 17.00 bis 19.00 Uhr

0800 – 111 0 550

Telefonseelsorge

kostenfreie Rufnummer,
täglich 24 Stunden

0800 – 111 0 111 oder
0800 – 111 0 222

Frauenschutzhhaus:

E-Mail: frauenschutzhhaus@halle.de

0345 44414 14

Psychosoziale Beratung, Stadt Halle:

Mo – Do 9 – 16 Uhr
Fr. 9 – 12 Uhr

0345/6902304 oder
0345/2215720