



KRANKENHAUS  
**ST. ELISABETH &  
ST. BARBARA**



## ANMELDUNG

Anmeldung für ein Vorgespräch für die ambulante Behandlung  
bitte über das Sekretariat unserer Klinik (Andrea Weise):  
Telefonisch: (0345) 213 - 4351  
E-Mail: sekretariat.ptm@krankenhaus-halle-saale.de

**Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara  
Halle (Saale) | Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Psychosomatische Institutsambulanz**

Heinrich-Pera-Straße 25 | 06110 Halle (Saale)  
Telefon (0345) 213 - 4351  
[www.krankenhaus-halle-saale.de](http://www.krankenhaus-halle-saale.de)

**PSYCHOSOMATISCHE  
INSTITUTSAMBULANZ (PSIA) -  
PSYCHOKARDIOLOGIE**



Elisabeth Vinzenz  
Verbund

Das Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara Halle (Saale) gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

# PSYCHOSOMATISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PSIA) - PSYCHOKARDIOLOGIE

Der psychokardiologische Behandlungspfad unserer Psychosomatischen Institutsambulanz richtet sich an Menschen, die neben ihrer Herzerkrankung (z.B. koronare Herzkrankheit, Herzinsuffizienz oder Herzrhythmusstörungen) auch unter psychischen Beschwerden leiden.

Psychosomatische Erkrankungen und Verhaltensfaktoren können mitverursachend für Herzerkrankungen sein. Zugleich erhöhen Herzerkrankungen deutlich das Risiko für die Entwicklung einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung. So treten beispielsweise Depressionen bei Menschen mit Herzerkrankungen 2-3x häufiger auf als in der Allgemeinbevölkerung. Nach einem schwerwiegenden Ereignis wie zum Beispiel einem Herzinfarkt finden sich sogar bei fast 2/3 der Patienten depressive Symptome.

Daher arbeiten die Psychosomatische Medizin und die Medizinische Klinik II (Kardiologie) am Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara eng zusammen. Das gemeinsame Ziel dabei ist es, psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen, um dann unterstützend in den Prozess der Krankheitsbewältigung bei Herzerkrankungen einzugreifen.



## Ablauf und Elemente der Behandlung

- Dauer: 12 Wochen ambulant
- geschlossene Gruppe mit für diese Zeit festem Teilnehmerkreis
- Einbeziehung verschiedener Berufsgruppen unserer Klinik
- wöchentliche Gruppenpsychotherapiesitzung in psychodynamischer Ausrichtung, vor allem zum persönlichen Austausch zur Krankheitsbewältigung
- Psychoedukation zur Vermittlung von medizinischen Hintergrundinformationen
- Herzsport und Entspannungseinheiten



## Voraussetzung

- Überweisungsschein Ihres ambulant behandelnden Facharztes für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder eines ärztlichen Psychotherapeuten
- Vorgespräch zur Indikationsprüfung